

EVENT TIMETABLE

会場	企画名	各回定員	対象者	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
A アメリカンフットボール場										
1	開会式 (体操部によるラジオ体操模範演技)	—	観覧自由	10:00~10:20						
	ショットを打とう! ラクロス体験	30	お子様~大人	10:30~12:20						
	応援ステージ (応援部・ちびっこチア・記念撮影)	—	観覧自由			12:30~13:20				
	事前 フラッグフットボール体験	20	小学生、中学生			13:30~14:20				
	事前 アメリカンフットボール体験	20	小学生、中学生			14:30~15:20				
	閉会式	—	観覧自由			15:30~15:45				
2	今日から君もパイロット! グライダー搭乗体験 (航空部) ※雨天中止	—	お子様~大人	10:30~15:30						
横	輪投げ	—	小学生、幼稚園児、幼児	10:30~15:30						
	ぼすくまとの写真撮影	—	小学生、幼稚園児、幼児	10:30~15:30						
B 軟式野球場										
1	アーチェリー体験	8	小学3年生~6年生	10:30~13:00						
2	事前 ちびっこリレー (競走部)	50	小学生	①10:30~11:20②11:30~12:20 ③12:30~13:20						
1・2	事前 みんなであそぼう! ベースボール5! (準硬式野球部)	50	小学生	①13:30~14:20②14:30~15:20						
C 安部球場										
	打って投げて! 野球計測体験!	—	お子様~大人	10:30~13:20						
	誰でもかんたん! みんなでやろうティーボール教室 (ソフトボール部)	60	お子様~大人			13:30~15:20				
D 室内練習場										
1	テント設営体験 (ワンダーフォーゲル部)	10	小学生~大人	10:30~15:30						
	30キロザック背負い体験! (ワンダーフォーゲル部)	2	小学高学年~大人	10:30~15:30						
	ボート空気入れ体験 (ワンダーフォーゲル部)	4	小学生~大人	10:30~15:30						
2	柔道体験教室! 君も強くなろう!	30	4歳~小学生	10:30~11:20						
	事前 体操教室2024	30	小学生			①11:30~12:20②12:30~13:20				
	事前 目指せ! オリンピアン! レスリング教室	20	5歳~小学6年生 (レスリング経験不問)	①13:30~14:20②14:30~15:20						
3	事前 突き蹴りなんでもオッケー! 少林寺拳法!	10	4歳~小学生	①10:30~11:20②11:30~12:20 ③12:30~13:20						
E 庭球場										
	事前 テニス教室 (硬式)	40	お子様~大人	①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20 ④13:30~14:20⑤14:30~15:20						
F 馬場										
	事前 馬とふれあう! ジュニア乗馬体験 ※騎乗料500円	20	小学生、中学生	①10:30~11:20②12:30~13:20						
	馬とふれあう! 餌やり体験 ※エサ代300円	50	小学生~大人	①10:30~11:20②12:30~13:20						
G サッカー場										
	レッツ エンジョイ ラグビー!	—	5歳~小学生	10:30~12:20						
	事前 わくわく! サッカー教室!	30	小学生	①12:30~13:20②13:30~14:20 ③14:30~15:20						
前	自動車部員とタイム勝負! (シミュレーター体験)	2	お子様~大人	10:30~15:30						
H ホッケー場										
	事前 ウキウキ! ホッケー体験	20	4歳~小学生	①10:30~11:20②11:30~12:20						
	チャレンジ! ゴルフ体験!	15	お子様~大人			12:30~15:30				



会場	企画名	各回定員	対象者	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
I 体育教室棟										
106 教室	早稲田スポーツ写真展	—	観覧自由			10:30~15:30				
J スポーツホール										
	事前	はじめてのバドミントン体験!	10	小学生~大人			①11:30~12:20②12:30~13:20			
	事前	Let's剣道 ~君も今日から剣士だ!~	30	5歳~中学生			①11:30~12:20②13:30~14:20			
	事前	一本集中!卓球体験!	15	小学生~大人			①12:30~13:20②13:30~14:20			
	事前	ステップ!ジャンプ!シュート!(バスケットボール部)	40	小学生				14:30~15:20		
B1階 弓道場	事前	わくわく!弓道体験!	8	小学生			①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20 ④13:30~14:20⑤14:30~15:20			
B1階 相撲場	事前	どすこい!相撲教室	20	小学生			10:30~12:00			
	事前	ちゃんこ会	20	小学生~大人			①12:30~12:50②12:55~13:15③13:20~13:40 ④13:45~14:05⑤14:10~14:30⑥14:35~14:55 ⑦15:00~15:20			
ニ ン グ ル ー ム	事前	わくわく!ボート体験(漕艇部)	12	120cm以上の 小学生~大人			①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20			
	事前	重力に逆らえ!ウエイトリフティング教室	10	5歳~小学生			①13:30~14:20②14:30~15:20			
		初めてのフェンシング体験!	20	小学生以上 (3年生以下は保護者も同伴)			10:30~15:30			
K STEP22										
ラ ウ ン ジ	2階	展示「15分9秒の運動が精神にポジティブな影響をもたらすこと」	—	観覧自由			10:30~15:30			
	301	インタビューバックで記念撮影!	—	お子様~大人			10:30~15:30			
301	体験射撃	8	小学生~高校生			10:30~15:30				
302		不審者に捕まったらどうする?合気道体験!	5	お子様~大人			①10:30~11:20②12:30~15:20			
		ポッチャ体験しよう!	6	お子様~大人			11:30~12:20			
303	一部 事前	親子で歩育!~みんなで歩き方名人に~	5~8組 20	3~9歳の親子			①11:00~11:30②12:00~12:30③13:30~14:00 ④14:15~14:45(フリー)			
		あるこで街なかウォーキング	—	健康ポイントアプリ「あるこ」 利用者、西東京市民・在勤者			10:30~16:00			
304	事前	バーチャルヨットレース	16	小学校高学年~大人			①10:30~11:20②11:30~12:20 ③12:30~13:20			
		フライトシミュレーター体験(航空部)	—	お子様~大人			10:30~15:30			
305	事前	みんなで楽しく陸上トレーニング体験!!(水泳部)	10	小学生			①10:30~11:20②11:30~12:20			
L 山岳部合宿所										
	ボルダリング体験(山岳部)	2	5歳~中学生			10:30~15:30				
フェスタ各所										
	スタンプラリー	—	お子様~大人			10:00~15:30				

- ・ 幼少、小学校低学年のお子様への付き添いは可能です。
- ・ 「ボクシング部体験」、「ハンドボール体験教室」、「誰でも!ローラー一台で全力疾走体験」は都合により中止となりました。
- ・ 雨天時の場合、「はじめてのバドミントン体験!」「一本集中!卓球体験!」の12:30~13:20回は中止、この枠は「応援ステージ」となります。

各種プログラムの
詳細や留意点は
こちらから



事前

事前に予約申込をいただき、抽選に当選された方がのみが参加できるプログラムです。
キャンセル状況等により、当日参加できる場合があります。受付の有無は、直接各プログラム会場でご確認ください。
それ以外はプログラム開催時間中に参加できるプログラムです。プログラムごとに所要時間が異なります。