

2024  
9月16日(月)  
敬老の日

# 早稲田 スポーツ フェスタ in 東伏見



## 実施報告書



WASEDA University Athletic Center  
早稲田大学 競技スポーツセンター

# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

## 開催概要

タイトル：2024早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

開催日：2024年9月16日（月／敬老の日）

開催時間：10：00～16：00

会場：早稲田大学東伏見キャンパス

主催：早稲田大学競技スポーツセンター  
早稲田大学体育各部実行委員会

特別協力：西東京市

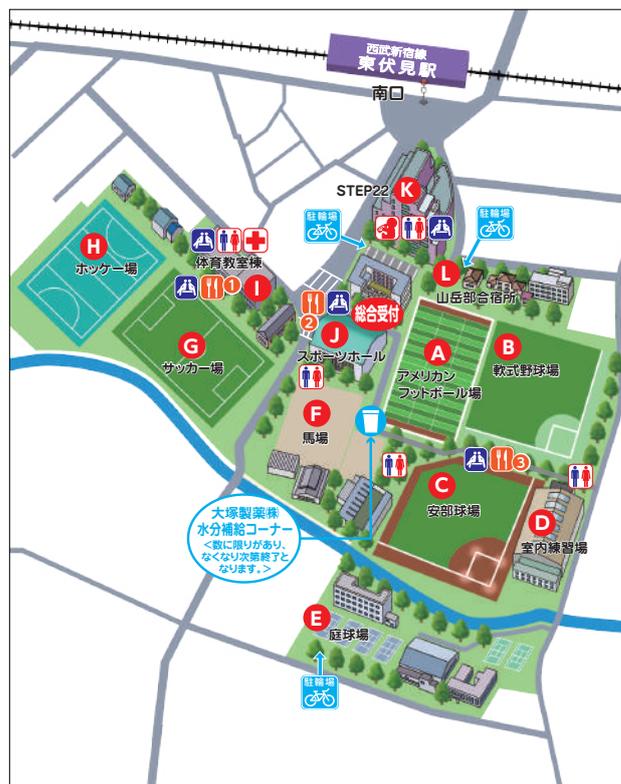
協力：西東京稲門会／稲門体育会

後援：西東京市教育委員会／東伏見商栄会／ココスポ  
東伏見／保谷東伏見郵便局

協賛：あいおいニッセイ同和損害保険(株)／アイワ美建  
／アシックスジャパン(株)／(有)井荻スポーツ社／  
大塚製薬(株)／(株)共立メンテナンス／西武鉄道(株)  
／東仁学生会館(株)／日住建設(株)／日本体育施設  
(株)東京営業所／長谷川体育施設(株)東京営業所／  
みずほフィナンシャルグループ／(株)三菱UFJ  
銀行／山芳建設(株)／早稲田大学生協同組合／  
(株)早稲田大学プロパティマネジメント

(以上、五十音順)

## 会場マップ



## 実施内容

早稲田大学競技スポーツセンターと体育各部実行委員会は、2024年9月16日（月／敬老の日）に第10回目となる「2024早稲田スポーツフェスタ in 東伏見」を開催いたしました。本イベントは、早稲田大学の体育施設が集まる東伏見キャンパス周辺にお住まいの方々や、早稲田スポーツファンの皆様に感謝の気持ちを表すため、また高いレベルの文武両道の実現と、グローバル人材の育成を目指す早稲田アスリートプログラム（WAP）における社会貢献活動の一環として、体育各部の部員が中心となって主体的に各種スポーツ体験教室等の企画から運営を行うものです。

当日は、待ちきれない多くの来場者がイベント開始前から集まってくださり、開会式では河合洋子アナウンサー（2014年政経卒／応援部OG）の司会のもと、本学スポーツ振興担当理事の藤田誠より来場の御礼を申し上げ、ご後援のココスポ東伏見代表の早乙女勇一様よりご挨拶を頂戴いたしました。その後、体操部によるラジオ体操模範演技が披露され、日本郵便公式マスコット「ほすくま」と本学マスコット「ワセダベア」が来場者と一緒に身体を動かしました。12時30分からの「スペシャル応援ステージ」では、ちびっ子チアの可愛らしいパフォーマンスと応援部の凛々しい姿を見ようと多くの観覧者が集まり東伏見に力強いエールが響き渡りました。15時30分の閉会式では、主催者代表として体育各部実行委員長の地本大晴（応援部）、競技スポーツセンター所長の石井昌幸よりそれぞれ参加の御礼を申し上げました。式の最後は締めくくりにあふさわしく、応援部による校歌斉唱ならびに参加者、関係者へのエールが行われました。

今年度は例年以上に残暑厳しいなか、また開催直前まで天候不良も心配されていましたが約4,500人を数える来場者が早稲田スポーツの聖地・東伏見に集い大盛況となりました。体育各部ならびに早稲田スポーツ新聞会が熱中症対策を行いながら、当日参加可能なフリープログラム20企画、事前予約制の22企画を心をこめて企画・準備・実施しました。

西東京市様、西東京稲門会様、保谷東伏見郵便局様、ココスポ東伏見様による特別企画の他、アシックスジャパン(株)様にはスタンプラリーを実施いただきました。当日の熱中症対策の一環として大塚製薬(株)様ブースではポカリスエットが無料でふるまわれました。その他、東伏見商栄会様をはじめとして地域でお馴染みの飲食ブースやキッチンカーが多数並び、東伏見は終日賑やかで楽しい会場となり来場者・参加者との交流を深めることができました。

# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

## 実施企画



打って投げて！  
野球計測体験！  
【野球部】



テニス教室  
(硬式)  
【庭球部】



わくわく！  
ボート体験  
【漕艇部】



Let's 剣道  
～君も今日から剣士だ！～  
【剣道部】



柔道体験教室！  
君も強くなろう！  
【柔道部】



わくわく！弓道体験！  
【弓道部】



みんなで楽しく  
陸上トレーニング体験！！  
【水泳部】



ちびっこリレー  
【競走部】



①どすこい！相撲教室  
／②ちゃんこ会  
【相撲部】



レッツ エンジョイ  
ラグビー！  
【ラグビー蹴球部】



ボルダリング体験  
【山岳部】



ステップ！ジャンプ！  
シュート！  
【バスケットボール部】



わくわく！  
サッカー教室！  
【ア式蹴球部】



馬とふれあう！  
①ジュニア乗馬体験／②餌やり体験  
【馬術部】



一本集中！  
卓球体験！  
【卓球部】



体操教室2024  
【体操部】



目指せオリンピック！  
レスリング教室  
【レスリング部】



自動車部員とタイム勝負！  
【自動車部】



①フラッグフットボール体験  
／②アメリカンフットボール体験  
【米式蹴球部】



バーチャルヨットレース  
【ヨット部】

# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見



ウキウキ! ホッケー体験  
【ホッケー部】



初めてのフェンシング体験!  
【フェンシング部】



応援ステージ  
【応援部/Teddy Bears】



みんなであそぼう!  
ベースボール5!  
【準硬式野球部】



はじめてのバドミントン体験!  
【バドミントン部】



①今日から君もパイロット! グライダー搭  
乗体験/②フライトシミュレーター体験  
【航空部】



①テント設営体験/②30キロザック  
背負い体験!/③ポート空気入れ体験  
【ワンダーフォーゲル部】



チャレンジ!  
ゴルフ体験!  
【ゴルフ部】



重力に逆らえ!  
ウエイトリフティング教室  
【ウエイトリフティング部】



体験射撃  
【射撃部】



不審者に捕まれたらどうする?  
合気道体験!  
【合気道部】



アーチェリー体験  
【アーチェリー部】



誰でもかんたん!  
みんなでやろうティーボール教室  
【ソフトボール部】



ショットを打とう!  
ラクロス体験  
【ラクロス部】



突き蹴りなんでもオッケー!  
少林寺拳法!  
【少林寺拳法部】



早稲田スポーツ写真展  
【早稲田スポーツ新聞会】



①親子で歩育! ~みんなで歩き方名人  
に~/②あるこで街なかウォーキング  
【西東京市様】



輪投げ  
【西東京稲門会様】



ぼすくまとの写真撮影  
【保谷東伏見郵便局様】



ボッチャ体験しよう!  
【ココスポ東伏見様】

# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見



スタンプラリー  
【アシックスジャパン株式会社様】



開会式



インタビューバックで  
記念撮影!



閉会式

## 出展ブース・フードエリア



【大塚製薬株式会社様】



【東伏見商栄会様】



【エドナ様、ウーノ様、  
鯛焼きのよしかわ様】



【リコリコキッチン様、ループ様、  
1016TOiRo COFFEE様】

## 制作物 (パンフレット、チラシ・ポスター、ホームページ)

パンフレット ▶



▲ ポスター  
(B1: 734×1,036mm)



▲ チラシ  
(A4: 210×297mm)



ホームページ ▶



# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

## プログラムタイムテーブル (パンフレットより抜粋)

会場	企画名	各回定員	対象者	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
<b>A アメリカンフットボール場</b>										
1	開会式 (体操部によるラジオ体操模範演技)	—	観覧自由	10:00~10:20						
	ショットを打とう! ラクロス体験	30	お子様~大人	10:30~12:20						
	応援ステージ (応援部・ちびっこチア・記念撮影)	—	観覧自由			12:30~13:20				
	<b>事前</b> フラグフットボール体験	20	小学生、中学生			13:30~14:20				
	<b>事前</b> アメリカンフットボール体験	20	小学生、中学生			14:30~15:20				
	閉会式	—	観覧自由			15:30~15:45				
2	今日から君もパイロット! グライダー搭乗体験 (航空部) ※雨天中止	—	お子様~大人	10:30~15:30						
横	輪投げ	—	小学生、幼稚園児、幼児	10:30~15:30						
	ぽすくまとの写真撮影	—	小学生、幼稚園児、幼児	10:30~15:30						
<b>B 軟式野球場</b>										
1	アーチェリー体験	8	小学3年生~6年生	10:30~13:00						
2	<b>事前</b> ちびっこリレー (競走部)	50	小学生	①10:30~11:20 ②11:30~12:20 ③12:30~13:20						
1・2	<b>事前</b> みんなであそぼう! ベースボール5! (準硬式野球部)	50	小学生	①13:30~14:20 ②14:30~15:20						
<b>C 安部球場</b>										
	打って投げて! 野球計測体験!	—	お子様~大人	10:30~13:20						
	誰でもかんたん! みんなでやろうティーボール教室 (ソフトボール部)	60	お子様~大人			13:30~15:20				
<b>D 室内練習場</b>										
1	テント設営体験 (ワンダーフォーゲル部)	10	小学生~大人	10:30~15:30						
	30キロザック背負い体験! (ワンダーフォーゲル部)	2	小学高学年~大人	10:30~15:30						
	ボート空気入れ体験 (ワンダーフォーゲル部)	4	小学生~大人	10:30~15:30						
2	柔道体験教室! 君も強くなろう!	30	4歳~小学生	10:30~11:20						
	<b>事前</b> 体操教室2024	30	小学生		①11:30~12:20 ②12:30~13:20					
	<b>事前</b> 目指せ! オリンピアン! レスリング教室	20	5歳~小学6年生 (レスリング経験不問)	①13:30~14:20 ②14:30~15:20						
3	<b>事前</b> 突き蹴りなんでもオッケー! 少林寺拳法!	10	4歳~小学生	①10:30~11:20 ②11:30~12:20 ③12:30~13:20						
<b>E 庭球場</b>										
	<b>事前</b> テニス教室 (硬式)	40	お子様~大人	①10:30~11:20 ②11:30~12:20 ③12:30~13:20 ④13:30~14:20 ⑤14:30~15:20						
<b>F 馬場</b>										
	<b>事前</b> 馬とふれあう! ジュニア乗馬体験 ※騎乗料500円	20	小学生、中学生	①10:30~11:20 ②12:30~13:20						
	馬とふれあう! 餌やり体験 ※エサ代300円	50	小学生~大人	①10:30~11:20 ②12:30~13:20						
<b>G サッカー場</b>										
	レッツ エンジョイ ラグビー!	—	5歳~小学生	10:30~12:20						
	<b>事前</b> わくわく! サッカー教室!	30	小学生	①12:30~13:20 ②13:30~14:20 ③14:30~15:20						
前	自動車部員とタイム勝負!	2 (シミュレーター体験)	お子様~大人	10:30~15:30						
<b>H ホッケー場</b>										
	<b>事前</b> ウキウキ! ホッケー体験	20	4歳~小学生	①10:30~11:20 ②11:30~12:20						
	チャレンジ! ゴルフ体験!	15	お子様~大人			12:30~15:30				

# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

会場	企画名	各回定員	対象者	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
<b>I 体育教室棟</b>										
106 教室	早稲田スポーツ写真展	—	観覧自由		10:30~15:30					
<b>J スポーツホール</b>										
	事前	はじめてのバドミントン体験!	10	小学生~大人			①11:30~12:20②12:30~13:20			
	事前	Let's剣道 ~君も今日から剣士だ!~	30	5歳~中学生			①11:30~12:20②13:30~14:20			
	事前	一本集中!卓球体験!	15	小学生~大人			①12:30~13:20②13:30~14:20			
	事前	ステップ!ジャンプ!シュート!(バスケットボール部)	40	小学生					14:30~15:20	
B1階 弓道場	事前	わくわく!弓道体験!	8	小学生			①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20 ④13:30~14:20⑤14:30~15:20			
B1階 相撲場	事前	どすこい!相撲教室	20	小学生			10:30~12:00			
	事前	ちゃんこ会	20	小学生~大人			①12:30~12:50②12:55~13:15③13:20~13:40 ④13:45~14:05⑤14:10~14:30⑥14:35~14:55 ⑦15:00~15:20			
ニ B1階 トレーニングルーム	事前	わくわく!ボート体験(漕艇部)	12	120cm以上の小学生~大人			①10:30~11:20②11:30~12:20③12:30~13:20			
	事前	重力に逆らえ!ウエイトリフティング教室	10	5歳~小学生			①13:30~14:20②14:30~15:20			
		初めてのフェンシング体験!	20	小学生以上(3年生以下は保護者も同伴)			10:30~15:30			
<b>K STEP22</b>										
ラウンジ 2階		展示「15分9秒の運動が精神にポジティブな影響をもたらすこと」	—	観覧自由			10:30~15:30			
		インタビューバックで記念撮影!	—	お子様~大人			10:30~15:30			
301		体験射撃	8	小学生~高校生			10:30~15:30			
302		不審者に捕まれたらどうする?合気道体験!	5	お子様~大人			①10:30~11:20②12:30~15:20			
		ポッチャ体験しよう!	6	お子様~大人			11:30~12:20			
303	一部 事前	親子で歩育!~みんなで歩き方名人に~	5~8組 20	3~9歳の親子			①11:00~11:30②12:00~12:30③13:30~14:00 ④14:15~14:45(フリー)			
		あるこで街なかウォーキング	—	健康ポイントアプリ「あるこ」利用者、西東京市民・在勤者			10:30~16:00			
304	事前	バーチャルヨットレース	16	小学校高学年~大人			①10:30~11:20②11:30~12:20 ③12:30~13:20			
		フライトシミュレーター体験(航空部)	—	お子様~大人			10:30~15:30			
305	事前	みんなで楽しく陸上トレーニング体験!!(水泳部)	10	小学生			①10:30~11:20②11:30~12:20			
<b>L 山岳部合宿所</b>										
		ボルダリング体験(山岳部)	2	5歳~中学生			10:30~15:30			
<b>フェスタ各所</b>										
		スタンプラリー	—	お子様~大人			10:00~15:30			

- ・幼少、小学校低学年のお子様への付き添いは可能です。
- ・「ボクシング部体験」、「ハンドボール体験教室」、「誰でも!ローラー一台で全力疾走体験」は都合により中止となりました。
- ・雨天時の場合、「はじめてのバドミントン体験!」「一本集中!卓球体験!」の12:30~13:20回は中止、この枠は「応援ステージ」となります。

各種プログラムの  
詳細や留意点は  
こちらから



## 事前

事前に予約申込をいただき、抽選に当選された方が参加できるプログラムです。キャンセル状況等により、当日参加できる場合があります。受付の有無は、直接各プログラム会場でご確認ください。

それ以外はプログラム開催時間中に参加できるプログラムです。プログラムごとに所要時間が異なります。

# 2024 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

## 事前告知

### ●チラシ

西東京市立小学校  
西東京市公共施設  
東伏見夏祭り盆踊り大会  
東伏見商栄会  
東伏見キャンパス近隣ポスティング  
早稲田実業学校初等部  
西武新宿線等西武鉄道沿線

### ●ポスター

西武新宿線等西武鉄道沿線  
東伏見商栄会  
早稲田実業学校初等部

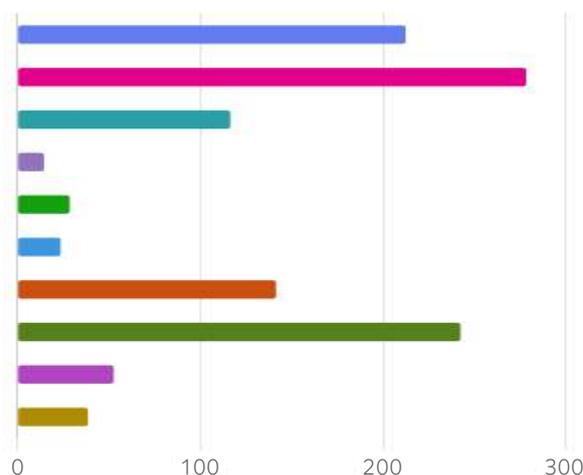
### ●その他

市報（広報西東京）

## 来場者アンケート（抜粋）

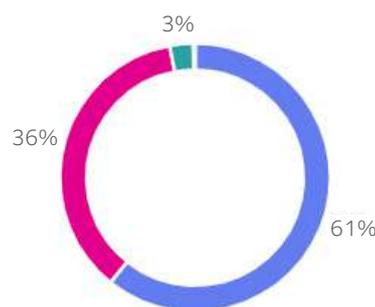
1. ご来場者の年齢を教えてください。ご回答者含む来場者全員分を選択ください。

● 0～6歳（未就学児）	212
● 7～9歳（小学校1・2・3年生）	277
● 10～12歳（小学校4・5・6年生）	116
● 13～15歳（中学生）	14
● 16～20歳	27
● 21～29歳	22
● 30～39歳	140
● 40～49歳	242
● 50～59歳	52
● 60歳以上	38



2. 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見の総合的な満足度を教えてください。

● 大変満足	323
● 満足	194
● どちらともいえない	15
● 不満	0
● 大変不満	1



## 最後に

本イベントにご協力・ご後援・ご協賛いただいた皆様、そしてご来場いただいた多くの皆様に、改めて厚く御礼申し上げます。

本イベントは次年度以降も開催を予定しております。次回は更に楽しく、中身の濃いイベントにしたいと考えております。来年も東伏見で皆様とお会いできることを楽しみにしております。

**早稲田大学競技スポーツセンター WASEDA University Athletic Center**

〒162-8644 東京都新宿区戸山 1-24-1 メールアドレス：[waseda-sportsfesta@list.waseda.jp](mailto:waseda-sportsfesta@list.waseda.jp)  
2024年11月作成